

COPING STRATEGIES

e strumenti di resilienza

per affrontare i cambiamenti climatici



**DURATA DEL CORSO 15 ORE
IMPLEMENTABILI A RICHIESTA**

CONTIENE COMPITI DI
REALTÀ IN MODALITÀ



**PER DIRIGENTI SCOLASTICI E DOCENTI
DELLA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO**



Il corso si rivolge ai docenti che vogliono **approfondire il lato psicologico e mentale** dell'emergenza climatica, con particolare attenzione agli effetti di fenomeni come l'eco-ansia e lo stress ambientale.



Gli insegnanti **apprenderanno come sviluppare un ambiente di apprendimento che favorisca la resilienza e il benessere emotivo**, trasformando le preoccupazioni in azioni positive e abitudini sostenibili. Gli obiettivi includono l'acquisizione di conoscenze e competenze per supportare gli studenti nel proprio percorso di crescita e sviluppo emotivo, fornendo loro gli strumenti per prendere atto dell'emergenza climatica e agire di conseguenza.



**MODALITÀ
ON LINE
SINCRONA**



**15 ORE
DI FORMAZIONE CERTIFICATA
(durata implementabile a
richiesta)**

COSTO A CARICO DELLA SCUOLA:

- per solo formatore esperto: € 122 x 15 ore. Totale € 1.830 (+ I.V.A dove dovuta)
- per formatore esperto + tutor: € 156 x 15 ore. Totale € 2.340 (+ I.V.A dove dovuta)

Gli esperti e i tutor di CivicaMente sono tutti qualificati per la formazione dei docenti.

CORSO DISPONIBILE DA GENNAIO 2025