

PROGRAMMA

Lezione 1

Webinar - La narrazione del sé nei contesti digitali

La costruzione dell'identità online: panoramica su come le persone modellano la propria identità sui social media.

Risorse

Slideshow del webinar

Scheda di approfondimento "Il Sé autentico e il Sé ideale nella rete"

VideoMandato - Compiti di realtà

Lezione 2

Videolezione - Manipolazione della percezione online

Fattori che influenzano la percezione di sé e degli altri in rete: analisi dell'impatto di filtri, algoritmi e like.

Risorse

Slideshow della videolezione

Guida didattica "Rischi psicologici del Curated Lifestyle"

VideoMandato - Compiti di realtà

Lezione 3

Videolezione - La gestione delle emozioni connesse

Il ciclo emotivo delle interazioni digitali: esplorazione degli effetti di like, commenti e condivisioni sulle emozioni personali.

Risorse

Slideshow della videolezione

Scheda di approfondimento "Fear Of Missing Out" (FOMO)"

VideoMandato - Compiti di realtà

Lezione 4

Videolezione - Narrazione e emozioni nelle agenzie educative

Il ruolo delle scuole e delle famiglie: promuovere una cultura della gentilezza e del rispetto nelle interazioni online.

Risorse

Slideshow della videolezione

Guida didattica "Empatia e educazione emozionale digitale"

VideoMandato - Compiti di realtà

Lezione 5

Videolezione - Educare alla connessione permanente

Definire i confini digitali: aiutare gli studenti a stabilire limiti tra vita online e offline.

Risorse

Slideshow della videolezione

Scheda di approfondimento "Strategie di disconnessione consapevole"

VideoMandato - Compiti di realtà