

PROGRAMMA

Lezione 1 L'educazione finanziaria: una bussola verso l'indipendenza

- Intercettare e guidare correttamente il bisogno di indipendenza di studenti e studentesse
- Riflessione sulla differenza tra indipendenza e libertà
- Gli elementi da attenzionare per una gestione consapevole delle finanze

Lezione 2 Il risparmio per affrontare le necessità presenti e future

- Una panoramica su abitudini, strategie e strumenti di risparmio
- Il valore della rinuncia: saper stabilire il confine tra necessario e superfluo
- Questione di tempo: l'efficacia del risparmio rispetto al tempo di accumulo

Lezione 3 Coltivare le proprie risorse

- La pianificazione come strumento di gestione e analisi delle risorse economiche
- Budget, spese, entrate, bilanci: l'economia familiare come primo modello di riferimento per la propria microeconomia
- Dall'osservazione alla pratica: quantificare e razionalizzare le proprie risorse

Lezione 4 Fronteggiare rischi e imprevisti, non solo in ambito finanziario

- Riconoscere il rischio e il ruolo che assume nella vita quotidiana
- La percezione del rischio e approfondimento sugli errori di valutazione
- Analisi di tre modalità di approccio al rischio differenti: accettazione, rifiuto, protezione (prevenzione)

Lezione 5 Introduzione alla finanza comportamentale: riconoscere l'impatto di emozioni e stati d'animo sulle scelte economiche e finanziarie

- La vita emotiva come spazio dell'irrazionalità, del cattivo giudizio e dell'inevitabilità dell'errore
- Somatizzare la paura del futuro attraverso la *sindrome del risparmio*
- Incertezza, dubbi e confusione: ricercare il confronto e il dialogo con l'esperto